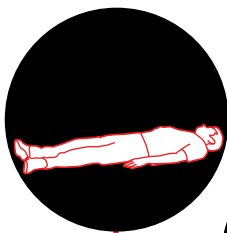


QUÉ HACER SI PRESENCIAS UNA PARADA CARDIACA

INCONSCIENTE
No responde a ningún estímulo, ni siquiera al dolor (leve o intenso)



LLAMA AL 112
Pon en marcha el mecanismo de ayuda, también te guiarán en los siguientes pasos



INICIA LA RCP
SITÚATE CERCA
Separa las rodillas hasta igualar el ancho de tus hombros y busca el centro del esternón



BRAZOS ESTIRADOS
Mantén los brazos estirados y entrelaza los dedos de las manos como en la imagen



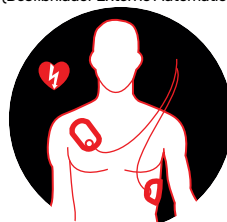
MASAJE CARDÍACO
Deja caer el peso del cuerpo para 'bajar' el tórax unos 5-6 cm



Mantén un ritmo de 100-120 compresiones por minuto (2 por segundo)

¿Y SI HAY UN DEA?
(Desfibrilador Externo Automático)

Continúa el masaje mientras puedas, hasta que alguien te releve o hasta que una autoridad te indique que pares



Colocamos los electrodos y seguimos las instrucciones del aparato

Si no se recomienda la descarga tendremos que volver al masaje cardíaco

DESCARGA
El aparato reevalúa la situación tras la descarga