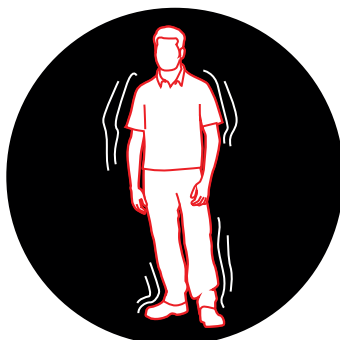


# QUÉ HACER SI PRESENCIAS UN ATAQUE EPILÉPTICO

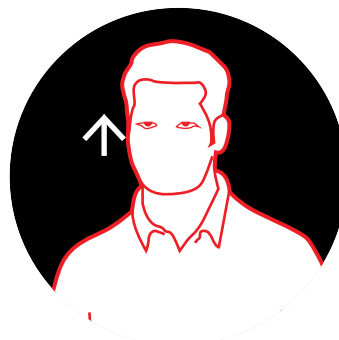
## POSIBLES SEÑALES PREVIAS A UN ATAQUE EPILÉPTICO



MIEDO,  
DESCONCIERTO



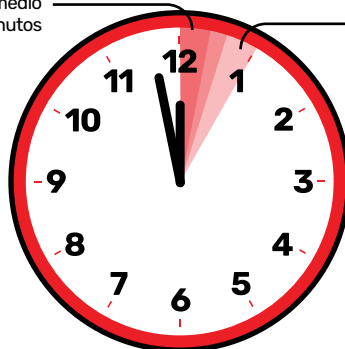
TEMBLORES



LOS OJOS SE VAN  
HACIA ARRIBA

## LA DURACIÓN DE LA CRISIS INDICA LA GRAVEDAD

La duración promedio  
es 2-3 minutos



Si dura más de 5  
minutos la situación  
es más grave

## ¿CÓMO DEBEMOS ACTUAR?



### NO SUJETAR

La gente tiende a sujetar a alguien que convulsiona y es un error, de hecho puede acentuar la situación



### PROTEGER

Debemos acercarnos para evitar que se autolesione, colocando algo (ej. una prenda) bajo la cabeza



### NO INTRODUCIR NADA EN LA BOCA

Tampoco debemos intentar coger la lengua ni nada parecido



### ESPERAR A QUE SE RECUPERE

No debemos levantarlo, esperar con calma y, si es necesario, colocarlo en la posición lateral de seguridad