

QUÉ HACER SI PRESENCIAS UN ATRAGANTAMIENTO

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN?



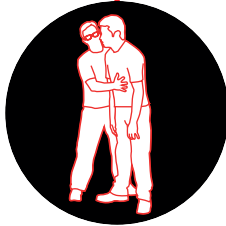
OBSTRUCCIÓN PARCIAL O LEVE

La persona puede hablar o toser



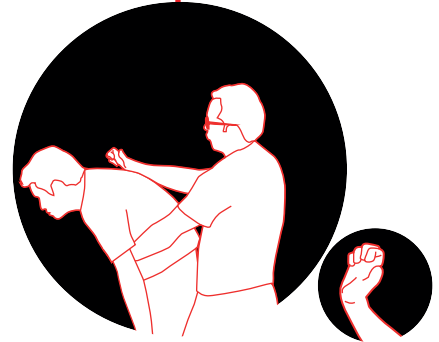
OBSTRUCCIÓN TOTAL O GRAVE

La persona se lleva las manos al cuello



POSICIÓN

Debemos situarnos detrás, poner una mano en la cintura y otra al nivel de la boca del estómago



5 GOLPES SECOS

Nos colocamos detrás y damos cinco golpes secos entre los omoplatos con el dorso de la mano



TOS DIRIGIDA

Desde esa posición hemos de dirigir las toses para que sean lo más efectivas posibles



COLOCACIÓN MANOS

A la altura de la boca del estómago colocamos una mano con el dedo gordo 'escondido' por el resto



CUERPO INCLINADO

Mantenemos a la persona sujeta siempre a favor de gravedad, facilitando que salga el cuerpo extraño



5 COMPRESIONES

Abrazamos y tiramos hacia arriba para generar presión en la región diafragmática y que el aire salga con fuerza